

Natalidad en crisis

Birth rate in crisis

Juan Miguel Rodríguez Trujillo¹

Universidad Externado de Colombia

Abstract

In 2023, Colombia experienced its lowest birth rate since 2014, reflecting a demographic slowdown, with a fertility rate of 1.71 children per woman—below the replacement rate of 2.1. This essay examines the causes of the decline, such as shifts in family roles, access to contraception, high child-rearing costs, and insufficient public support for mothers. The economic impacts include strain on the pension system, labor shortages, and healthcare challenges. Solutions proposed involve promoting gender equality in childcare and considering immigration to offset the declining workforce.

El pasado 2023 Colombia registró la cifra de nacimientos más baja desde 2014. El dato, publicado por el DANE, se ubicó en 510.357 nacimientos, mostrando una variación negativa del 11% respecto a los nacimientos de 2022, y una disminución del 23,7% respecto a los nacimientos de 2014. El desempeño de la evolución de los nacimientos en Colombia confirma que el país está entrando en una etapa de desaceleramiento de crecimiento poblacional. Sumado a lo anterior, se calcula que la tasa de fecundidad en Colombia está en 1,71 hijos por mujer, dato insuficiente y menor a la tasa de reemplazo para cualquier sociedad: 2,1 hijos por mujer.

Aunque esta situación no es ajena a la tendencia poblacional de muchos países, Colombia enfrenta nuevos y particulares retos en materia de política pública para sobrellevar el envejecimiento de su población. Ahora, para entender mejor la actual coyuntura demográfica y sus consecuencias económicas, este ensayo pretende exponer y desarrollar las causas de este fenómeno, sus implicaciones económicas y posibles medidas.

Causas de la baja tasa de natalidad en Colombia

1. Cambio en las estructuras familiares y roles de género

Según The Economist, en Colombia cuatro de cada 10 mujeres abandonan su empleo tras el nacimiento de su primer hijo, y el 37% continúa por fuera de la fuerza laboral una década después. Las anteriores estadísticas, a pesar de ser desalentadoras para la fuerza laboral colombiana, son completamente entendibles y respetables desde el punto de vista de las madres. Pues, en Colombia una vez que las mujeres son madres, muchas veces se ven obligadas a renunciar a su empleo para dedicarse de lleno al cuidado de su hijo durante sus primeros años y, en algunos casos, se les es imposible retornar a la actividad laboral después de un largo periodo de inactividad.

Es precisamente el conocimiento por parte de las mujeres de esta disyuntiva entre empleo y maternidad lo que hace que las mujeres jóvenes y preparadas piensen dos veces antes de embarazarse, pues existe la posibilidad que una vez después de ser madres las mujeres no tengan más opción que renunciar a sus proyectos laborales y profesionales. A mediados y finales del siglo pasado, para muchas mujeres el costo de oportunidad de ser madres no era tan alto, dado que no tenían mayor grado de escolaridad, lo que implicaba renunciar a un futuro laboral incierto y aventurarse en el rol de la maternidad.

¹ Estudiante de octavo semestre de Economía en la Universidad Externado de Colombia

Estos datos y esta transición demográfica implican un escenario preocupante en materia de ingresos, pues el trabajo que hacen las madres se da por hecho y no se reconoce como una actividad laboral. Esto, con mayor razón, desincentiva a la nueva generación de mujeres a ser madres, pues ¿qué mujer quisiera entrar (gratis) en el exigente e infravalorado mundo de la maternidad cuando ya tiene las altas responsabilidades laborales a cambio de un salario?

2. Mayor acceso a métodos anticonceptivos y educación sexual

Históricamente y de manera tradicional se ha asociado a las mujeres con los temas de planificación, pero con el mayor grado de escolaridad y preparación femenina, las mujeres de hoy en día conocen sus derechos sexuales y están en condición de exigir métodos anticonceptivos a los hombres, y así lo demuestran las estadísticas.

Según datos de Profamilia, cada vez son más los hombres que recurren a este procedimiento, pues desde 2016 hasta el 2023 se han registrado más de 400.000 vasectomías. Además, en 2018 se registraba una vasectomía por cada tres ligaduras de trompas; en 2023 se registró una vasectomía por cada dos ligaduras de trompas. Las anteriores cifras dejan ver cómo cada vez son más los hombres conscientes de su participación y responsabilidad a la hora de concebir hijos.

3. Elevado costo de crianza y educación

Según el estudio “*Adaptación en las relaciones de pareja en adultos jóvenes en el contexto de la pandemia por COVID-19*” de Andrés Mauricio Santacoloma Suárez, coordinador nacional del Nodo de Psicología de la Salud de la Asociación Colombiana de Facultades de Psicología (Ascofapsi), la segunda causa, después del mayor acceso femenino a educación sexual y académica, por la que las parejas colombianas deciden no tener hijos radica en la percepción de que estos son una inversión demasiado grande. Con frecuencia, las parejas afirman que los hijos representan una pesada carga económica, pues deben asumir el costo de su educación, de su crianza y cuidado, además de reestructurar las finanzas familiares.

Pasando a estadísticas, para el segundo semestre de 2023 el DANE registró un incremento del 11,6% en la variación anual del Índice de Costos de Educación Superior (ICES), superando en 207 puntos básicos a la variación del 8,9% registrada para 2022. Por otro lado, la investigación *Costo promedio de educación de un hijo en Colombia* realizada por la Universidad EAN revela que desde el momento de la concepción hasta que el hijo logra la independencia económica, los padres o responsables destinan en promedio \$2.400 millones de pesos colombianos. El estudio también contempló en el gasto de manutención algunas rúbricas como: alimentación, higiene y aseo, mobiliario, salud y vestimenta

Otro estudio del diario La República sostiene que criar un hijo en Colombia hasta los 18 años puede costar más de \$1.300 millones de pesos colombianos. El estudio afirma que el mayor gasto de criar un hijo se da en los gastos de educación, estimando que este representa \$881,8 millones de pesos colombianos, seguido de los componentes de Transporte y Alimentación.

El siguiente cuadro resume y expone los costos de criar un hijo en Colombia:

¿CUÁNTO CUESTA TENER UN HIJO CON TODAS LAS COMODIDADES?

● Total periodo por edad

Fuente: Sondeo UR, Bova
Gráfico: LR-AL

Gastos por grupos de edades					Total
	De 0 a 5 años	De 5 a 12 años	De 13 a 16 años	De 16 a 18 años	\$1.349 millones
Educación	<ul style="list-style-type: none"> • Pensión jardín: \$1,3 millones ● \$81 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Pensión jardín: \$3 millones ● \$252 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Pensión jardín: \$4,5 millones ● \$216 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Semestre de Medicina: \$27,7 millones ● 12 semestres (Hasta los 22 años): \$332,8 millones 	\$881,8 millones
Alimentación	<ul style="list-style-type: none"> • Onces y almuerzo \$244.000 mensual ● \$14,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Cafetería: \$400.000 mensual ● \$33,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Cafetería: \$400.000 mensual ● \$33,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Almuerzos \$36 millones 	\$117,8 millones
Transporte	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte completo: \$380.000 mensual ● \$22,8 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruta escolar: \$400.000 mensual ● \$33,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Ruta escolar: \$400.000 mensual ● \$33,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Carro y gasolina: \$72 millones 	\$162 millones
Uniformes	<ul style="list-style-type: none"> ● Cinco uniformes: \$4,08 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Cuatro uniformes: \$3,9 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Dos uniformes: \$1,9 millones 		\$9,88 millones
			<ul style="list-style-type: none"> ● Intercambio de verano un mes: \$14,2 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Intercambio académico por 6 meses: \$42,7 millones 	\$56,9 millones
Salud	<ul style="list-style-type: none"> ● Medicina prepagada: \$24,2 millones 	<ul style="list-style-type: none"> ● Medicina prepagada: \$21 millones 			\$45,2 millones
Vestido	<ul style="list-style-type: none"> ● Promedio anual de compra de ropa: \$3,4 millones 				\$63 millones
Ocio	<ul style="list-style-type: none"> • Escuela de fútbol: Semestre \$650.000 ● Dos años: \$2,6 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Mini chef: Semestre \$473.000 ● Dos años: \$1,8 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Clases de arte: Semestre \$770.000 ● Un año: \$1,5 millones 		12,7 millones
		<ul style="list-style-type: none"> • Taekwondo: Semestre \$650.000 ● Tres años: \$3,9 millones 	<ul style="list-style-type: none"> • Clases de música: Semestre \$740.000 ● Dos años: \$2,9 millones 		

Tomado de: La República. (2022). Criar un hijo hasta los 18 años puede costar más de \$1.300 millones de pesos en Colombia. Redacción Hacienda, Editorial La República.

4. Falta de políticas públicas sobre maternidad

Finalmente, de acuerdo con el diario La República, las madres no se sienten apoyadas por el Estado ni por el empresariado, pues a pesar de que la Ley les exige contar con salas de lactancia, muchos no las han implementado y, por parte del Estado, el Ministerio del Trabajo no le ha hecho seguimiento ni elaborado ningún informe sobre la implementación de las salas de lactancia en las empresas.

La responsabilidad de hacerles seguimiento y legislar incentivos para las madres en el mercado laboral recae sobre el Estado; y la responsabilidad de implementarlos recae sobre el empresariado.

Consecuencias de la baja tasa de natalidad en Colombia

1. Envejecimiento de la población y presión sobre el sistema de pensiones

El envejecimiento poblacional de Colombia trae consigo mismo una mayor presión sobre el sistema pensional colombiano, poniendo en riesgo su sostenibilidad a largo plazo. Esta mayor presión radica en que el sistema pensional colombiano se estructura bajo un sistema de reparto basado en que los trabajadores activos financian las pensiones de los jubilados. La disminución en la tasa de natalidad implica que habrá menos trabajadores en el futuro para sostener a un número creciente de adultos mayores. Ante esta situación, algunos expertos sugieren que en el futuro las pensiones deberán ser financiadas por el Estado, como ocurre en los países desarrollados.

De acuerdo con proyecciones de la CEPAL, se estima que Colombia alcanzará su máximo de población en 2050 para presentar posteriormente un paulatino descenso. Respecto a esta situación, Asofondos considera que el sistema pensional colombiano es insostenible en el mediano y largo plazo, pues no habrá suficientes jóvenes en el futuro para poder pagar las pensiones de los jóvenes de hoy. De igual manera, el Banco de la República proyecta que la carga fiscal del sistema pensional se multiplicará por 2,3 para el año 2050 y por 3 para el 2080.

Como posible solución se sugiere que para mantener la sostenibilidad pensional en el futuro es posible que se deba reducir el monto de las pensiones futuras, aumentar la edad de pensión y/o carga tributaria.

2. Escasez de mano de obra e impacto en el crecimiento económico

Con la baja tasa de natalidad de hoy es de esperarse que en un futuro la población colombiana en edad de trabajar se vea drásticamente reducida, dando como consecuencia menor oferta laboral y posibles disminuciones en el crecimiento económico y en el crecimiento económico potencial. Sin embargo, una reducción de la oferta laboral podría incrementar los salarios de los empleados.

Paralelamente, las dinámicas internas del mercado migrarían hacia una economía enfocada en brindar servicios al adulto mayor como atención médica, ocio y cuidado personal, más que en producir bienes de consumo o servicios educativos enfocados en niños y adolescentes. Además, un sector que se podría ver drásticamente contraído es el agrícola, pues este sector demanda gente joven y saludable.

3. Desafíos para el sistema de salud

La baja tasa de natalidad en Colombia está teniendo un impacto significativo en el sistema de salud del país. A medida que la población envejece, el sistema de salud se enfrenta a importantes desafíos en términos de financiación, sostenibilidad y capacidad de atención.

La disminución de la natalidad tendrá un impacto en la financiación del sistema de salud, pues los ingresos del sistema de salud dependen en parte de los aportes de los trabajadores, y a medida que disminuya la fuerza laboral, los ingresos del sistema de salud también podrían hacerlo. Además, es de esperar que en el futuro la demanda por servicios de salud y del cuidado al adulto mayor aumenten.

Soluciones y recomendaciones para abordar la situación

Para tener una hoja de ruta clara sobre cómo actuar ante la baja tasa de natalidad en Colombia es necesario aprender sobre los resultados de las medidas adoptadas por aquellos países que se encuentran en un nivel más crítico respecto a su transición demográfica, es decir, los países asiáticos y europeos.

Japón, por ejemplo, comenzó desde los años 90 con sus políticas para incentivar a las parejas a tener hijos. Corea del Sur actuó de igual manera en los años 2000, y Singapur comenzó en 1987. Pero el caso más extremo es el de China, que durante el siglo pasado abogaba por una política que tenía como objetivo reducir su población, pero que sin embargo ha dado un giro de 180 grados al ver cómo después de 60 años su población no presenta síntomas de crecimiento.

Entre las medidas que han adoptado estos países se encuentran: transferencias monetarias a nuevos padres, subsidios a la educación primaria, secundaria y universitaria, incremento en cantidad de guarderías, incentivos tributarios, y bajas de maternidad y paternidad más prolongadas.

Sin embargo, tales políticas no han resultado del todo bien, pues la tasa de natalidad en estos países no ha presentado notorios incrementos, sobre todo en Japón, quien su primer ministro, Fumio Kishida, califica a la situación como "La crisis más grave que enfrenta el país".

Entonces, si los incentivos monetarios como los aplicados en los países asiáticos no tienen mayor efecto, ¿cuál es la solución? Para Alanna Armitage, directora del Fondo de Población de Naciones Unidas, las políticas de ingeniería demográfica, aquellas que intentan incentivar a las mujeres a tener más bebés,

simplemente no funcionan, sino que es necesario comprender las razones estructurales de por qué las mujeres no quieren ser madres, y muchas veces la respuesta está relacionada con los inconvenientes a los que se enfrentan para lograr un equilibrio entre la vida laboral y la maternidad. Otra posible solución temporal es la que han adoptado Canadá y algunos países europeos, resolviendo parcialmente el problema atrayendo inmigrantes a estudiar y trabajar, personas jóvenes que contribuyan al pago de impuestos y desarrollo del país, pero especialmente, atrayendo a personas que contribuyan al sistema pensional y planeen formar una vida a largo plazo en los países ancianos. No obstante, Antonio Fatás, profesor de Economía del Instituto Europeo de Administración de Negocios, afirma que sin importar que estas políticas de incentivos monetarios no funcionen en los países asiáticos, no se tiene por qué descartar en los demás países.

Para el caso colombiano, Luis Fernando Mejía, director de Fedesarrollo plantea como consecuencia “La reducción en la tasa de crecimiento económico, una de las fuentes primordiales del crecimiento es el empleo. Si cae la población joven, hay una ausencia de cambios en la productividad, eso implicaría una menor oferta laboral y, por ende, menor producción”. Además, respecto al actual régimen pensional, sostiene que estos “se sustentan en las cotizaciones de los jóvenes actuales para pagar las pensiones de los más viejos, con lo que la reducción de los jóvenes hace cada vez menos sostenibles los sistemas de reparto”. Por otro lado, José Ignacio López, director de ANIF, añade respecto a la productividad que “Poblaciones con edades más altas tienen una fuerza laboral más pequeña, quizá menos innovación y entre menos trabajadores disponibles, menor crecimiento”.

A modo de conclusión, la baja tasa de natalidad en Colombia representa un desafío multifacético que requiere soluciones integrales. Una estrategia clave radica en promover una mayor participación del hombre en la crianza del hijo, fomentando la igualdad de género en el hogar y en el ámbito laboral. Lo anterior no solo aliviaría la carga sobre las mujeres, permitiéndoles una mayor participación en la fuerza laboral, sino que además fortalecería los lazos familiares promoviendo un entorno más equitativo para el desarrollo de los hijos. Otra solución para considerar consiste en ir planeando la atracción de inmigrantes jóvenes como un apoyo complementario para contrarrestar la disminución de la población. Para esto, la implementación de políticas que faciliten la integración de inmigrantes jóvenes y contribuyentes impulsará el desarrollo económico y social del país.

Bibliografía

- Editorial La República. (2023). *El descenso en la población no es ninguna broma*. La República.
<https://www.portafolio.co/economia/finanzas/natalidad-en-colombia-por-que-han-caido-los-nacimientos-en-el-pais-585575>
- Editorial La República. (2024). *La pirámide se sigue invirtiendo*. La República.
<https://www.larepublica.co/opinion/editorial/la-piramide-se-sigue-invirtiendo-3812658>

- Editorial La República. (2023). *Cada año nacen menos niños que el anterior*. La República.
<https://www.larepublica.co/opinion/editorial/cada-ano-nacen-menos-ninos-que-el-anterior-3711346>
- Rico, S. (2023). *‘Inversión grande’, entre las razones de la baja tasa de natalidad en Colombia*. Portafolio.
<https://www.portafolio.co/economia/finanzas/natalidad-en-colombia-por-que-han-caido-los-nacimientos-en-el-pais-585575>
- Ramos, M. (2023). *Los hombres también están planificando: aumenta el número de vasectomías en Colombia*. Infobae.
<https://www.infobae.com/colombia/2023/11/18/los-hombres-tambien-estan-planificando-aumenta-el-numero-de-vasectomias-en-colombia/>
- Oi, M. (2023). *Las multimillonarias medidas de las potencias asiáticas para combatir la baja natalidad (y las dudas sobre su eficacia)*. BBC News Mundo.
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-internacional-65592070>